



# TRASTUZUMABE DERUXTECANA

O Trastuzumabe Deruxtecana é um anticorpo monoclonal droga-conjugada utilizado no tratamento de vários tipos de cânceres.

Sua forma de administração é endovenosa (pela veia).

Anticorpos monoclonais droga-conjugada (ADCs) é uma nova classe de medicações oncológicas, dentre as que crescem mais rapidamente na comunidade científica oncológica.

ADCs são compostos por anticorpos monoclonais ligados a drogas citotóxicas e que ampliam sua atividade terapêutica ao entregar essa medicações especificamente nas células do seu alvo.



# Como ocorre um ciclo de anticorpo monoclonal droga-conjugada?

Os tratamentos oncológicos são administrados em ciclos, que são compostos pelos dias de infusão das medicações contra o câncer e também pelo tempo de descanso para permitir que seu corpo se recupere. Para os anticorpos monoclonais droga-conjugada não é diferente!

Usualmente, os ciclos são a cada 2 semanas, 3 semanas, entre outros, a depender da droga que está sendo administrada.

Após o término de um ciclo, um novo ciclo se inicia.



**1**

## Infusão dos anticorpos monoclonais droga-conjugada



O Trastuzumabe Deruxtecana é administrado pela veia em aproximadamente 1h 30 minutos (dose de ataque) ou 30 minutos (dose de manutenção).

**2**

## Efeitos colaterais



Diferentemente das quimioterapias que possuem efeitos colaterais imediatos, os efeitos colaterais dos anticorpos monoclonais droga-conjugada geralmente aparecem após a 2<sup>a</sup> semana de tratamento, podendo ocorrer em qualquer momento, inclusive após meses do início do tratamento.

Cheque na página de efeitos colaterais os principais eventos adversos que esta medicação pode apresentar e o tempo médio de surgimento.

Atente-se aos sinais de alerta.

**4**

## Consulta médica



O(a) médico(a) avaliará seus exames e a presença dos efeitos adversos e irá avaliar a liberação do próximo ciclo de anticorpo monoclonal droga-conjugada.

Caso seus exames estejam alterados e isso impossibilite o próximo ciclo de tratamento, siga os cuidados recomendados pelo seu médico.

Atrasar o tratamento pode ser necessário até que o seu exame de sangue normalize ou seus efeitos adversos diminuam e a infusão da medicação seja segura.

**3**

## Realização de exames de sangue



Os exames laboratoriais devem ser realizados poucos dias antes do próximo ciclo do anticorpo monoclonal droga-conjugada, podendo ser espaçados conforme critério médico.

Quando os exames forem solicitados, a preferência é que a coleta seja realizada 48h antes da próxima infusão.



D1C1 = Dia 1, Ciclo 1

D1C2 = Dia 1, Ciclo 2



O ciclo do Trastuzumabe Deruxtecana ocorre da seguinte forma: D1 a cada 21 dias, como demonstrado ao lado. Assim, os exames laboratoriais deverão ser realizados conforme critério médico.



## Reações tardias

(Aparecem após 24h da infusão ou mais)

Queda de cabelo muito comum (cerca de 46% dos pacientes)

Febre acima de 37.8°C

Tonturas

Dor de cabeça

Olho seco

Feridas na boca

Fadiga, Cansaço

Insuficiência cardíaca

Falta de ar (dispneia) ou tosse

Constipação ou dores abdominais

Alterações Hepáticas

Diminuição do apetite

Alterações no Sangue

Leucócitos diminuídos

Plaquetas diminuídas

Anemia

Linfócitos diminuídos

## Reações imediatas

(Aparecem do momento da administração até 24h após a administração)

Febre acima de 37.8°C

Fadiga, cansaço

Vermelhidão

Falta de ar ou tosse

Náuseas ou vômitos



Atenção

Evite o uso das medicações Dipirona e Mesalazina nos dias de aplicação do Trastuzumabe Deruxtecana.



HB ONCO



## Sinais de alerta

Caso apresente estes sintomas, entre em contato com a equipe responsável ou procure o serviço de emergência mais próximo



Pneumonite droga induzida:  
tosse contínua, falta de ar,  
saturação de oxigênio reduzida



Fraqueza  
intensa



Três ou mais  
episódios de diarreia



Sinais de insuficiência  
cardíaca: inchaço nas pernas  
ou falta de ar ao caminhar

Em caso de dúvidas, ligue:

**Segunda a Sexta-feira (8h às 17h): (17) 3201-5086.**  
**Finais de semana e feriados: Serviço de Emergência do Hospital de Base.**



## Cuidados Gerais

Durante o tratamento antineoplásico:



Você pode sentir cansaço (respeite os limites do seu corpo e, se possível, realize uma atividade dentro do seu ritmo)



Cuide da sua alimentação (evite gorduras, alimentos prontos e mal cozidos). Não é necessário excluir o açúcar da sua alimentação, faça o consumo com moderação e evite excessos.



Gravidez é uma contra-indicação absoluta durante o tratamento. Você e seu(a) parceiro(a) deverão utilizar métodos contraceptivos.

## Durante a infusão dos anticorpos monoclonais droga-conjugada



Alguns medicamentos, quando administrados **fora da veia**, podem causar **dores, queimação, inchaço** ou **vermelhidão** e outros sintomas, que podem ser sentidos durante a medicação ou dias depois. Caso isso aconteça, **a equipe de enfermagem deverá ser avisada**.



## Cuidados gerais com a alimentação

Fracione as refeições ao longo do dia;

Evite frituras, gorduras, enlatados, embutidos, alimentos industrializados e alimentar-se fora de casa;

Varie os tipos de carne: carnes vermelhas, frango, peixes, porco e ovos;

Descongele os alimentos na geladeira, de um dia para o outro, ou se preferir, use o microondas. Nunca deixe em cima da pia ou dentro um recipiente com água;

Atente-se aos prazos de validade, cor e cheiro dos alimentos;

Higienize todas as frutas, verduras e legumes e deixe de molho de 15 a 20 minutos na solução clorada;

Preparo da solução clorada: 1 colher de sopa de água sanitária sem perfume para cada litro de água ou hipoclorito de sódio.

Tenha uma alimentação saudável e variada.



## Mucosite (feridas na boca) / Odinofagia (Dor ao engolir)

Prefira preparações pastosas, em temperatura ambiente e/ou geladas, macias e fáceis de mastigar (purê, vitamina, sopa);

Evite: alimentos duros, secos, ásperos, salgados, ácidos, apimentados e condimentados;

Prefira frutas e legumes macios, bem cozidos ou amassados.



## Náuseas e vômitos

Prefira alimentos gelados e/ou temperatura ambiente, secos, sem caldos, leves e pequenas porções;

Evite alimentos gordurosos, frituras, temperados e com cheiro forte.



## Constipação (Intestino preso)

Hidrate-se muito (água filtrada, água de coco, chás). Tente ingerir no mínimo 8 copos de água por dia;

Inclua na rotina, vegetais folhosos, como alface, couve, rúcula e não se esqueça dos legumes no almoço e jantar;

Coma frutas todos os dias (marmão, laranja com bagaço, acerola, ameixa).



Em caso de dúvidas e/ou necessidade de individualização sobre alimentação ou outro sinal e sintoma presente, procure um(a) nutricionista.

### Fontes:

Guia Farmacêutico HSL. Disponível em: <https://guiafarmacutico.hsl.org.br/trastuzumabe-deruxtecana>. Acesso em Set/2021.

Manual Imunoterapia. AC Camargo. Acesso em Nov/2021.

Bula de medicamento. Daiichi Sankyo Brasil Farmacêutica Ltda. Acesso em Set/2021.

Eviq. Disponível em: [www.eviq.org.au](http://www.eviq.org.au). Acesso em Set/2021.

I Consenso Brasileiro de Nutrição Oncológica da SBNO, 2021. Orientações Funfarme. Acesso em Nov/2021.



HB ONCO

Aponte a câmera do seu celular e saiba mais sobre outros tratamentos.



**Alô enfermeiro**  
(17) 3201-5086

Contato telefônico para pacientes atendidos no Hospital de Base

**Elaborado por:** Equipe de Enfermagem, Farmácia e Nutrição do Serviço de Terapia Antineoplásica do Hospital de Base de São José do Rio Preto/ SP.

**Revisado por:** Dra. Aline Fusco Fares (médica oncologista), Ana Cláudia de Almeida Soares (farmacêutica oncológica), Isabela C. Antunes de Souza (enfermeira oncológica) e Natália F. Duran Leite (nutricionista)



HB ONCO